

< *Wokół oczu*

W SPA

Zabiegi na oczy trwają dość krótko, najczęściej więc nie wykonuje się ich samodzielnie, lecz łączy z zabiegami na całą twarz.

● Jeśli miewasz opuchliznę i worki pod oczami, pomogą maski zawierające zioła, kolagen czy kwas hialuronowy. Kosmetyki mają działanie drenujące, przeciwzapalne, usprawniają krążenie krwi w naczyniach. Bardzo dobre rezultaty daje połączenie maski z drenującym masażem limfatycznym okolic oczu, wykonywanym w taki sposób, aby – poprawiając wygląd – nie rozciągać delikatnej skóry w tej okolicy.

● Sińce, drobne zmarszczki i oznaki zmęczenia usuwają żelowe płatki aplikowane na skórę pod oczami. Dzięki kolagenowi i kwasowi hialuronowemu oraz składnikom o działaniu ściągającym i wzmacniającym ściany naczyń (jak np. witamina C) wygładzają skórę, nawilżają ją, a przy okazji delikatnie chłodzą.

● By usunąć zmarszczki i uzyskać efekt odmłodzenia skóry, stosuje się masczki lub płatki ze składnikami aktywnymi takimi jak sproszkowane 24-karatowe złoto (pobudza krążenie, ujędrnia i napina skórę); roślinne komórki macierzyste (stymulują komórki skóry do regeneracji); retinol (najskuteczniejszy składnik o udowodnionym działaniu przeciwzmarszczkowym). Bywają też egzotyczne składniki, takie jak wyciąg ze śluzu ślimaka, który działa przeciwzmarszczkowo, regenerująco i rozjaśniająco, czy japoński wynalazek pozyskiwany z gniazd ptaków, zawierający mieszaninę ptasiej śliny i fragmentów roślin o właściwościach wygładzających i rozjaśniających skórę.

W GABINECIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

● Najskuteczniejszym sposobem na szybkie wygładzenie zmarszczek mimicznych są zastrzyki z toksyny botulinowej. Toksyna, ograniczając działanie mięśni mimicznych, powoduje, że skóra, która jest silnie związana z mięśniami przestaje się kurczyć np. podczas mrużenia oczu, uśmiechania się. Botoks pozwala również podnieść brwi, co daje wrażenie powiększenia i „otwarcia” oczu.

● Na cienie i opuchnięcia pod oczami pomaga mezoterapia. Do skóry podaje się koktajl rewitalizujący złożony m.in. z kwasu hialuronowego, witamin, peptydów. Zabieg wzmacnia skórę i uelastycznia ją. Poprawia mikrokrażenie, dzięki czemu zmniejsza się zasinienie pod oczami i usprawnia przepływ limfy, co z kolei redukuje opuchliznę.

● W zagłębienia tworzące się pod oczami, tzw. dolinę łez, wstrzykuje się preparaty kwasu hialuronowego. Efekt wygładzenia jest widoczny od zaraz, a z czasem staje się jeszcze wyraźniejszy – to dzięki temu, że kwas hialuronowy absorbując wodę, stopniowo zwiększa swą objętość, a zabieg powoduje też poprawę krążenia i zwiększenie produkcji kolagenu w skórze.

● Chcesz zmniejszyć sińce pod oczami? Wypróbuj karboksyterapię. Zabieg polega na wstrzykiwaniu pod skórę dwutlenku węgla. Organizm odbiera sygnał o „niedotlenieniu” tego obszaru i reaguje rozszerzeniem naczyń krwionośnych, a nawet wytworzeniem nowych. Poprawia się więc krążenie i zwiększa dostarczanie tlenu i składników odżywczych do skóry.

● Opadające powieki i łuki brwiowe można wyraźnie unieść, używając nici liftingujących (rozpuszczalnych lub nie), które mocuje się w skórze za pomocą maleńkich haczyków. Oprócz natychmiastowego efektu liftingu nici mają również działanie długofalowe – stymulują wytwarzanie w skórze kolagenu, co powoduje jej wzmocnienie i lepsze napięcie.

Zmarszczki i wiotkość skóry
to wskazanie do zabiegów z laserami. Celowo uszkadzają skórę, żeby pobudzić ją do odnowy.

Odmładzanie twarzy

W SPA

Większość zabiegów na twarz ma podobny przebieg. Zaczynają się od demakijażu, potem kosmetolog wykonuje piling i nakłada preparaty dobrane do potrzeb skóry – ampulkę, maskę, serum. Miłą częścią zabiegu jest masaż twarzy, który umożliwia też lepsze wchłanianie kosmetyków.

● Pielęgnując w spa dojrzałą skórę, możemy liczyć na lifting, czyli poprawę napięcia skóry twarzy i uniesienie jej owalu. – Mamy ogromne możliwości w postaci zabiegów z użyciem skoncentrowanych substancji aktywnych o działaniu regenerującym i anti-aging. To np. retinol, peptydy, roślinne komórki macierzyste, witaminy, flawonoidy – mówi Anita Bajdalska.

– Do tego należy dodać ofertę zabiegów za pomocą urządzeń takich jak mezoterapia bezigłowa, fale radiowe, infuzja tlenowa, mikrodermabrazja diamentowa czy piling kawitacyjny.

● Wyraźną poprawę napięcia wiotkiej skóry zauważysz po zabiegach z zastosowaniem krioterapii. Skóra za pomocą specjalnej głowicy chłodzącej jest stopniowo oziębiana. Chłód mobilizuje ją do poprawy krążenia, szybszej regeneracji i wywołuje natychmiastowy efekt napięcia.

● Działanie liftingujące mają masaże manualne wykonywane na mięśniach twarzy – choć trudno nazwać je relaksującymi (czasem mogą być nawet bolesne!). Kosmetolog rozmasowuje wybrane mięśnie, przywracając im elastyczność i właściwe napięcie. Wówczas są w stanie lepiej podtrzymywać skórę, która w efekcie takiego liftingującego masażu staje się gładzsza.

W GABINECIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

● Dla dojrzałej cienkiej skóry z widocznymi zmarszczkami polecana jest odnowa laserem frakcyjnym CO2 (wykonywana po wcześniejszym znieczuleniu skóry kremem). Podczas każdego impulsu lasera emitowane są wiązki światła, które wywołują mikrouszkodzenia w naskórku i skórze właściwej, skłaniając ją w ten sposób do podjęcia działania naprawczego. Komórki skóry zaczynają się intensywnie namnażać, dzięki czemu staje się ona grubsza, mocniejsza, bardziej elastyczna – po prostu młodsza.

● Nieco mniej inwazyjny, bo nie powodujący uszkodzenia powierzchni skóry jest zabieg laserem nieablacyjnym. Wysyłane przez niego impulsy wnika do głębokich warstw skóry, stymulują komórki do produkcji nowych włókien kolagenowych. Skóra staje się wyraźnie gęstsza i sprężysta, choć na ostateczny efekt trzeba czekać ok. 4–6 tygodni, bo właśnie tyle czasu potrzeba na jej przebudowę.

● Poprawę owalu twarzy przy użyciu wypełniaczy z kwasem hialuronowym lub hydroksypatym wapnia nazywa się czasem niechirurgicznym liftingiem. Efektem jest bowiem natychmiastowe uniesienie i wygładzenie poddanych zabiegowi obszarów. Preparaty stosuje się najczęściej w okolicach skroni i czoła, kości policzkowych, bruzd nosowo-wargowych i w miejscach występowania głębokich zmarszczek i bruzd.

Po 3–4 tygodniach, podczas wizyty kontrolnej, lekarz może podjąć decyzję o podaniu dodatkowej dawki. Efekt utrzymuje się średnio do roku (krócej, jeśli palisz papierosy i wystawiasz się na słońce, ponieważ jedno i drugie przyspiesza wchłanianie się kwasu hialuronowego).

● Wiotkość, ścienienie skóry i zmarszczki to wskazanie do zabiegu rewitalizacji osoczem bogatopłytkowym. Kiedyś nazywano to „wampiryzm liftingiem”, ponieważ podawany w skórę preparat uzyskiwany jest z krwi pacjenta. Należy ją pobrać i odwirować, aby wydzielić tylko osocze, które jest bogate w płytki krwi i dzięki temu pobudza regenerację tkanek. Następnie osocze wstrzykiwane jest w skórę metodą gęstych nakłuć. Już po kilku tygodniach można zauważyć poprawę struktury skóry i spłycenie zmarszczek.

● Wstrzykiwany w skórę kwas polimlekowy działa dwutorowo. Po pierwsze, daje delikatny efekt wypełnienia. Po drugie, „zmusza” skórę do zwiększonego wytwarzania kolagenu. Wprowadza się go w te same obszary, co kwas hialuronowy, czyli zmarszczki i bruzdy, w policzki, w skórę w okolicach skroni, żeby uzyskać efekt uniesienia owalu twarzy.