



robić coraz więcej, np. skorygować kształt nosa bez skalpela. Poleciłabym też toksynę botulinową na spłycenie zmarszczek mimicznych.

Nie wszyscy wiedzą, że botoks nie tylko splyca zmarszczki, lecz także jest wykorzystywany w medycynie do leczenia migren.

Toksyna botulinowa przeszła do medycyny estetycznej z neurologii i okulistyki. W tych dziedzinach stosowano ją przez

wiele lat. Zresztą historia botuliny w medycynie estetycznej jest bardzo ciekawa, bo zaczęła się od pewnego kanadyjskiego małżeństwa lekarzy. Ona była okulistką, a on dermatologiem. Ona leczyła toksyną zezę, a on zauważył, że przy okazji wygładzają się zmarszczki.

To podobnie jak zabieg HIFU, który początkowo miał zastosowanie w leczeniu raka prostaty, pęcherza moczowego czy nerek.

Dziś stosuje się go, by poprawić wygląd skóry.

HIFU to jeden z zabiegów rozgrzewających tkanki. Nie ma znaczenia, czy wykonuje się go, stosując ultradźwięki, czy radiofrekwencję, czy podczerwień. We wszystkich tych zabiegach chodzi o rozgrzanie głębszych warstw skóry właściwej, dzięki czemu wpływa się na trzeciorzędową strukturę kolagenu, czyli białka. To powoduje jego skurczenie i pobudzenie pracy fibroblastów. Ja w swojej praktyce używam urządzenia Pelleve, które daje bardzo dobre rezultaty.

Mówimy o poprawie wyglądu – czyli naprawie zmian, które są związane z upływem czasu. Ale co robić, żeby zachować młodość na dłużej? Jakie zabiegi medycyny estetycznej w tym pomogą?

Ważne są wszelkie zabiegi regeneracyjne, które wykonywane regularnie pozwolą nam utrzymać młodość. Należą do nich różne zabiegi laserowe: od fotoodmładzania począwszy, po resurfasing laserowy. Możemy też regularnie wykonywać mezoterapię. Obecnie na rynku jest dużo bardzo dobrych preparatów, które można dobrać w zależności od potrzeb skóry. Kolejnymi zabiegami, które będą miały działanie regenerujące, są pilingi. Tu również można dobrać rodzaj produktu do problemu. W gabinecie medycyny estetycznej są dostępne różne inne procedury, np. karboksyterapia, zabiegi ujędrniające owal twarzy i inne.

Kiedy zacząć stosować zabiegi regenerujące?

Kiedy zauważymy pierwsze oznaki starzenia, a nawet trochę wcześniej. Po 25. roku życia możemy zacząć bardziej dbać o skórę. Lekarz wybierze dla nas odpowiedni zabieg. Dobrany do wieku biologicznego skóry oraz konkretnych problemów.

Jakie zabiegi pani zdaniem mogą być hitami 2019 r.?

Na pewno rozwijają się zabiegi oparte na ostrzykiwaniu osoczem bogatopłytkowym, czyli tzw. wampirzy lifting. Badania nad tym zabiegiem idą naprzód, widać konkretny postęp. Dodatkowo oprócz klasycznego osocza bogatopłytkowego coraz szerzej wykorzystuje się fibrynę bogatopłytkową, która działa bardziej aktywnie od osocza, oraz fibrynę strukturalną, która ma dodatkowo działanie wolumetryczne. <

© Wszelkie prawa zastrzeżone