



Jeżeli nie ma tendencji do odrostu to występuje łysienie plackowate złośliwe. W dużej części przypadków łysieniu plackowatemu towarzyszą zmiany na płytkach paznokciowych. W leczeniu ogólnym stosuje się głównie leczenie metodą PUVA. W leczeniu miejscowym stosuje się alergeny kontaktowe, sterydy, minoksydyl i cygnolinę, ale to leczenie nie nadaje się w okolice oka!

Poza łysieniem plackowatym są różne inne przyczyny wypadania włosów, w tym brwi i rzęsy. Tak zwane łysienie telogenowe może być również spowodowane chorobami przebiegającymi z wysoką gorączką, stresem, niektórymi lekami itp. Rzadsze łysienie anagenowe może wystąpić np. po zatruciu metalami ciężkimi, po spożyciu niektórych leków, po chemioterapii, po naświetlaniu promieniowaniem X. Istnieją również choroby skóry prowadzące do wyłysienia. Niektóre z nich powodują tak zwane łysienie bliznowaciejące, czyli prowadzące do trwałej utraty włosów.

### Preparaty stosowane na porost brwi i rzęsy

#### ■ Bimatoprost

Jakiś czas temu pacjenci zorientowali się, że lek na jaskrę bimatoprost (syntetyczny analog prostaglandyn) powoduje także zauważalny wzrost rzęs. Jaskra to niebezpieczna choroba oczu. Przez nadmierny wzrost ciśnienia w obrębie gałki ocznej prowadzi do uszkodzenia nerwu wzrokowego i komórek siatkówki, a krople zawierające bimatoprost obniżają ciśnienie gałki ocznej. Obecnie wyprodukowano preparat specjalnie dla osób zdrowych, które chcą powiększyć swoje rzęsy. Preparat należy nakładać codziennie na górną powiekę, tuż przy nasadzie rzęs. Na pierwsze zauważalne efekty trzeba czekać około ośmiu tygodni. Zagęszczenie rzęs nie jest niestety trwałe. Efekt utrzymuje się przez kilkanaście tygodni

od chwili odstawienia preparatu. Potem jednak rzęsy stopniowo powracają do swoich dawnych rozmiarów. Bimatoprost i inne syntetyczne analogi prostaglandyn są również składnikami różnych odżywek do rzęs.

Stosowanie oryginalnego leku na jaskrę, poprzez trudność w aplikacji, może spowodować szereg działań niepożądanych. Prawidłowo nakładany preparat powinien być rozprowadzany tylko na powiece, na samej linii rzęs, bez wkrapiania go do oczu. Najczęściej występujące działanie niepożądane związane z przedawkowaniem takich kropli, wpuszczanych do oka u osoby zdrowej, to wzrost intensywności zabarwienia tęczówki. Do innych skutków ubocznych należy: zaczerwienie spojówek, ich pieczenie, podrażnienia, zamglone widzenie i inne, w tym ściemnienie skóry powiek.

#### ■ Inne składniki

Dawniej uniwersalnym sposobem pielęgnacji rzęs były kuracje rycynowo-witaminowe. Taka kuracja polega na stosowaniu odżywki w postaci oleju rycynowego z dodatkami witamin np. A i E. Preparat rozprowadza się ruchem lekko ugniatającym lub z zastosowaniem szczoteczki. Niestety nieumiejętna aplikacja często powoduje podrażnienie spojówek, a czasami nawet stan zapalny gałki ocznej.

Obecnie na rynku istnieje dużo różnorodnych odżywek do rzęs. W preparatach można znaleźć różne składniki takie jak: biotynę zapobiegającą wypadaniu rzęs, pochodne nienasyconych kwasów karboksylowych, nanopeptydy, glikoproteiny, stymulujące wzrost rzęs oraz kwas hialuronowy, który dobrze je nawilża. Z witamin głównie stosuje się witaminę A, która reguluje proces keratynizacji oraz pantenol (prowitaminę B5). W odżywkach znajdują się również wybrane ekstrakty roślinne o działaniu antyoksydacyjnym i odżywiającym, takie jak: ekstrakt z zielonej herbaty, wiesiołka, rozmarynu, palmy karłowatej, nagietka lekarskiego, żeńszenia, ogórka, granatu, oczaru wirginijskiego, z pestek dyni. Ekstrakty te zawierają w swym składzie takie grupy substancji aktywnych jak: fitosterole, aminokwasy, witaminy.

### Bezpieczeństwo stosowania preparatów

Preparaty stosowane w okolicy oczu powinny spełniać szczególne wymagania. Produkty te nie powinny powodować alergii, podrażnienia i powinny być bezpieczne. W trakcie ich produkcji zwraca się uwagę na sterylność składników oraz opakowań. Odżywki do rzęs powinny mieć specjalnie dobrane konserwanty, nie powodujące stanów zapalnych oczu. Nie powinny zawierać substancji drażniących, takich jak np. alkohol. Występujące na rynku UE odżywki do rzęs są testowane dermatologicznie i oftalmologicznie, i są bezpieczne. Ważna jest także konsystencja produktu, tak aby pozostawał on u nasady rzęs i nie spływał do oka. Najlepiej jeżeli preparat występuje w formie gęstego żelu.

Dr n. med. Kamila Padlewska  
Oricea Gabinety Dermatologii Estetycznej i Medycyny  
Anti-Aging, Warszawa