

Czy można zaradzić wypadającym brwiom i rzęsom?



**Dr n. med.
Kamila Padlewska**

Główną rolą brwi i rzęs jest ich funkcja upiększania. Są też narządem czuciowym wykrywającym nawet delikatny dotyk oraz pełnią funkcję ochronną. Ich wypadanie często wiąże się z chorobami włosów, paznokci oraz skóry.

Każdy w pełni rozwinięty włos, czy to rosnący na głowie czy w brwiach, składa się z trzech części: z korzenia włosa tkwiącego w skórze, z trzonu zwanego również łodygą włosa i z końca włosa, który jest ostro zakończony. Korzeń włosa znajduje się w mieszkcu włosowym, do którego uchodzi gruczoł łojowy. Korzeń w dolnej części rozszerza się tworząc opuszkę włosa, która obejmuje macierz i brodawkę włosa. Zniszczenie brodawek prowadzi do trwałej utraty włosów. Macierz, znajdująca się nad brodawką zawiera różnicujące się komórki, które tworzą łodygę włosa oraz melanocyty, które przekazują melanosomy do keratynocytów rosnącego włosa. Tworzenie barwnika zachodzi tylko w trakcie wzrostu włosa.

Mieszki włosowe są otoczone gęstą siecią naczyń oraz nerwów. Gdy włos wypada splot naczyniowy ulega zwyrodnieniu i rozwija się ponownie w czasie wzrostu nowego włosa.

Głównym składnikiem chemicznym włosów jest keratyna. W odróżnieniu od keratyny warstwy rogowej naskórka, keratyna włosów zawiera około 20% cysteiny, aminokwasu bogatego w siarkę. Częsteczki keratyny włosów zawierają wiele rodzajów wiązań, dzięki którym włosy mają stabilną strukturę chemiczną i mechaniczną.

Wszystkie włosy dzieli się na trzy rodzaje: włosy pierwotne (*lanugo*), włosy meszkowe i włosy terminalne. Do tych ostatnich zalicza się między innymi tzw. włosy szpeciniaste czyli brwi i rzęsy. Te ostatnie nie reagują na wpływ hormonów androgenowych. Wszystkie ludzkie włosy mają swój cykl wzrostu, niezależny od włosów sąsiednich. Cykl dzieli się na trzy fazy: fazę anagenową, czyli wzrostu, fazę katagenową,

czyli przejściową i fazę telogenową, czyli spoczynku. Faza anagenowa może trwać np. na głowie od 2 do 6 lat, a w przypadku brwi i rzęs tylko 1-2 miesiące, a im dłuższa faza anagenu tym większy przyrost włosa. Taka krótka faza anagenowa powoduje, że wzrasta procentowo ilość mieszków włosowych będących w fazie telogenu (do 94%), czyli w fazie, w której dochodzi do wypadania włosa.

Człowiek zwykle posiada od 100 do 150 rzęs, głównie na powiece górnej. Rzęsy umieszczone na dolnej powiece nie są nawet w połowie tak liczne, jak rzęsy na powiece górnej. Włoski na powiece górnej osiągają przeciętnie długość 7-12 mm, natomiast na dolnej ok. 6-9 mm. Brwi jest więcej. Jedna brew, to przeciętnie 250 włosków. W przypadku niektórych osób z mocno zarysowanymi brwiami, które nigdy nie regulowały swoich łuków może ich być nawet około 1100.



CharmLash - Odżywcze serum do rzęs

Sprawia, że rzęsy stają się wyraźnie dłuższe, grubsze i gęstsze. Zawiera wysokoskoncentrowane surowce high-tech. Dostępne w opakowaniach o poj. 1,6 ml (190 zł) i 3,2 ml (290 zł).

Przyczyny wypadania

Przyczyny wypadania brwi i rzęs są różne. Może dojść do ich mechanicznego uszkodzenia, a najczęściej są spowodowane różnymi chorobami. Jedną z takich chorób, przy której brwi mogą wypaść całkowicie jest łysienie plackowate.

Łysieniem plackowatym jest dotknięte około 1-2% populacji. Etiopatogeneza schorzenia jest nieznana. Prawdopodobnie wydaje się podłoże autoimmunologiczne (np. dosyć często z łysieniem plackowatym współistnieją przeciwciała przeciwarczycowe), a w części przypadków istnieje wyraźny związek z układem nerwowym. Niekiedy rodzinne występowanie wskazuje na tło genetyczne.

Łysieniem plackowatym nazywamy przejściowe lub trwałe ogniska łysienia, rozmaitej wielkości i kształtu, w obrębie których skóra jest niezmienniona. Jeżeli na obrzeżach ognisk występują tzw. włosy wykrzyknikowe (grube, ułamane) to proces chorobowy jest czynny. Łysienie może dotyczyć wyłącznie skóry głowy lub również okolic pachowych

i płciowych oraz włosów mieszkowych, a także właśnie brwi i rzęs. Gdy dochodzi do utraty wszystkich włosów w okolicy głowy mówimy o *alopecia totalis*, jeżeli utrata włosów dotyczy całego ciała wtedy występuje *alopecia universalis*. Zmiany zazwyczaj pojawiają się nagle, a następnie przebieg jest rozmaity. Odrost włosów następuje niekiedy samoistnie, ale mogą występować nawroty.