



PIĘKNI zamaskowane

Maseczki to sprawdzony i przyjemny sposób na IDEALNĄ CERĘ. Skutecznie odmładzają, wygładzają skórę i są doskonałym pretekstem, by pozwolić sobie na... chwilę relaksu!

tekst MAGDALENA BŁASZCZAK

1 CERA MIESZANA I TRĄDZIKOWA, ZE SKŁONNOŚCIĄ DO WYPRYSKÓW

Problematyczna skóra wymaga dokładnego oczyszczenia, złuszczenia i kontrolowania wydzielanego sebum. Do tego służą maski oczyszczające, które usuwają zrogowaciały naskórek, łój i zanieczyszczenia. Dodatkowo rozświetlają cerę, nadając jej zdrowy wygląd. Maski tego typu często zawierają glinki – to właśnie one mają właściwości absorbujące oraz zwężające pory. W ich składzie znajdują się enzymy, które rozpuszczają powierzchowne warstwy naskórka, oraz syntetyczne lub roślinne drobinki mechanicznie ścierające martwy naskórek (jak scrub). Tych ostatnich się nie stosuje, jeżeli na twarzy występuje dużo stanów zapalnych, w przeciwnym razie łatwo doprowadzić do rozszerzenia się infekcji. Warto pamiętać, by nie korzystać z masek oczyszczających zbyt często (wystarczy 1-2 razy w tygodniu), bo może to powodować rozszerzenie naczynek krwionośnych, nadmierne wysuszenie albo podrażnienia skóry.

Cerze tłustej i trądzikowej towarzyszy często problem rozszerzonych porów. Ich widoczność pomagają zmniejszyć maski ściągające. Działają też wysuszająco, łagodząco oraz chłodząco. To zasługa składników: kaolinu, tlenku cynku, ziemi okrzemkowej i węgla magnezu. Zazwyczaj kosmetyki te są całkowicie pozbawione tłuszczów.

W sprzedaży są również maski ziołowe do cery tłustej. Mają one właściwości przeciwzapalne, przeciwłojotokowe i ściągające. Tak działają zawarte w nich m.in.: korzeń łopianu, ziele skrzypu, kwiat rumianku, bez czarny, lipa i nagietek.



1 2 3 4 5 6

Idealne dla cery trądzikowej

- 1 Maseczka Peel-Off z minerałami -417 179 zł;
- 2 Oczyszczająca maska sebo regulująca Sébium BIODERMA 55 zł;
- 3 Maska Crème Aux Résines Tropicales SISLEY 400 zł; 4 Maska Anti-blemish Solutions Oil-Control Cleansing Mask CLINIQUE 125 zł;
- 5 Oczyszczająca maska węglowa Carbo Detox BIELENDĄ 2,19 zł;
- 6 Aktywna maseczka oczyszczająca Pure Effect NIVEA 5,49 zł

2

SKÓRA DOJRZAŁA

Po 30. roku życia do rytuałów pielęgnacyjnych warto włączyć cotygodniowe stosowanie maseczki odmładzającej. Ten kosmetyk najczęściej występuje w postaci żelu, np. na bazie aloesu, który nałożony na skórę zasycha, tworząc elastyczną i izolującą powłokę. Powoduje to napięcie skóry, uczucie świeżości oraz poprawę

ukrwienia. W sprzedaży są dostępne maski liftingujące, które zawierają alginiany lub silikony. Te powoli zasychają i napinają skórę. W przypadku wiotkiej i suchej cery najlepiej sprawdzają się maski odżywcze stworzone na bazie tłuszczowej. W składzie mają skondensowane oraz specjalnie dobrane substancje odżywcze.



Dobre dla skóry dojrzałej

- 1 Maseczka Nuxuriance Ultra **NUXE** 167 zł; 2 Maseczka Imperial Tea Miracle **TEAOLGY** 119 zł; 3 Intensywnie nawilżająca maseczka na noc Hydro Profuse AA Code Sensible **AA OCEANIC** 179 zł; 4 Maska liftingująca Sérum Végétal **YVES ROCHER** 99 zł; 5 Maseczka Hydra Sensitive **GUINOT** 133 zł; 6 Szczoteczka do twarzy Luna2 **FOREO** 799 zł



INNOWACJA

PRZECIWMARSZCZKOWA REWOLUCJA!

WZMOCNIJ O 50% DZIAŁANIE PRZECIWMARSZCZKOWE* I REDUKUJ ZMARSZCZKI SKUTECZNIEJ NIŻ KIEDYKOLWIEK!

* Badanie aparaturowe potwierdzające skuteczność redukcji zmarszczek, przeprowadzone w grupie kobiet w wieku 35-55 lat, stosujących PERŁY MŁODOŚCI® NIVEA Q10 PLUS, wraz z kremem NIVEA Q10 na dzień, przez 4 tygodnie.

3

SKÓRA WRAŻLIWA

Cera podatna na podrażnienia wymaga delikatnej pielęgnacji. Idealne dla niej są maski łagodzące z kaolinem oraz wyciągami i naparami roślinnymi działającymi kojąco, np. z azulenem, tymolem, mentolem. Drugą kluczową funkcją tego kosmetyku jest nawilżenie skóry i jej lekkie natłuszczenie. Dzięki temu zostaje wzmocniona warstwa hydrolipidowa naskórka, a skóra staje się bardziej odporna na podrażnienia. Bardzo dobre właściwości kojące mają również maski włókninowe na bazie polisacharydów lub liofilizowanych włókien kolagenowych. Działają silnie nawilżająco, kojąco i jednocześnie odmładzająco.



Dr n. med.
KAMILA PADLEWSKA
Gabinety Dermatologii Estetycznej i Medycyny Anti-Aging „Oricea”



Do skóry wrażliwej

- 1 Maska Fondant réparateur **EISENBERG** 469 zł;
2 Maska Rehydrating Soothing **COLLISTAR** 89 zł; 3 Maska Magia Olejków **SORAYA** 2,99 zł